

KNVB-arts Edwin Goedhart:

‘Je moet het herstel verleiden, NIET NAJAGEN’

Een hersenschudding ('commotio cerebri') kan verregaande gevolgen hebben. Het herstel kan weken, maanden of zelfs jaren duren - en soms herstelt een patiënt nooit volledig. Bij honderden American football-spelers werd de hersenaandoening CTE geconstateerd, en in 2017 bleek deze aandoening ook bij voetballers voor te komen. Om dit soort hersenschade in de toekomst te voorkomen, pleit bondsarts bij de KNVB Edwin Goedhart, voor een betere begeleiding en meer onderzoek.

INTERVIEW: SANDER KALES / TEKST: SOFIE ROZENDAAL

Edwin Goedhart wilde als kind al arts worden, en voetbal was zijn grote passie. Al vroeg ontstond het idee om die twee te combineren. 'Als klein jongetje fantaseerde ik al dat ik dokter zou worden binnen de voetbalsport', zegt hij. Na zijn medische studie specialiseerde hij zich. 'Mijn werk is gevarieerd en uitdagend. De kennis die ik opdoe in de topsport kan ik gebruiken om de breedtesport toegankelijker te maken.'

Spectrum van symptomen

Sinds 2013 werkt Goedhart als medisch manager op het Sport Medisch Centrum KNVB. Een jaar daarvoor, in 2012, was hij al begonnen als teamarts van het Nederlands elftal. Verder houdt Goedhart zich actief bezig met onderzoek naar

hersenbeschadigingen. Die interesse ontstond toen hij nog clubarts was bij Ajax, zo'n zestien jaar geleden. Hij zag hoe een van de spelers onderuit ging en bleef liggen. Tijdens het medisch onderzoek kon de speler nauwelijks aangeven waar hij was. Goedhart stelde een hersenschudding vast en adviseerde rust.

**‘Ieder geval is uniek,
geen mens is
hetzelfde’**

‘Een paar dagen later moest Ajax spelen in de Champions League. De trainer wilde natuurlijk met een zo sterk mogelijk team opkomen, en hij dacht dat de speler met de hersenschudding wel weer

kon spelen. Ik had er geen goed gevoel bij, ook al kon ik dat niet hardmaken.’ Het incident maakte iets los bij Goedhart. ‘Ik wist dat die speler nog niet fit genoeg was om het veld op te gaan. Maar ik had niks objectiefs om op terug te vallen. Je wilt feiten zien, een duidelijke leidraad hebben, iets waar je je als arts aan vast kunt houden. Maar dat was er niet.’ Hij besloot zich te verdiepen in de mogelijke gevolgen van een hersenschudding, want daar was destijds maar weinig over bekend: ‘Er werd voornamelijk gekeken naar de typische verschijnselen: iemand gaat onderuit, heeft geheugenproblemen, last van misselijkheid of waggelt als hij probeert te lopen. Maar het spectrum van symptomen is veel breder. In Amerika zeggen ze: ‘If you’ve seen one

concussion, you've seen one concussion.' Ieder geval is uniek, geen mens is hetzelfde, benadrukt Goedhart. En dat geldt ook voor het herstel. Daarom is het zo ingewikkeld om de juiste behandeling te vinden: 'Het herstel is eigenlijk een heel individueel, bijna eenzaam traject. Want je moet het allemaal zelf uitvinden.'

Nullijn

Samen met verschillende neuro-wetenschappers heeft Goedhart het bestaande systeem verbeterd en uitgebreid. Binnen de KNVB worden spelers voorafgaand aan

internationale toernooien gescreend op onder andere reactiesnelheid en concentratievermogen. Hiermee wordt

'Spelers willen zó graag het veld op dat ze soms hun klachten verzwijgen'

voor elk van hen een soort nullijn vastgesteld. Mocht een speler vervolgens een hoofdblessure oplopen, dan wordt hij opnieuw gescreend. Die uitslagen

worden vergeleken met de eerdere nullijn, zodat eventuele afwijkingen kunnen worden vastgesteld.

'Van de vele ontwikkelingen binnen de KNVB om de medische begeleiding te optimaliseren, is dit een hele belangrijke', zegt Goedhart. 'Zeker in de aanloop naar een wedstrijd is het moeilijk om zonder harde feiten een verantwoorde keuze te maken. Spelers willen zó graag het veld op dat ze soms hun klachten verzwijgen.' Er is altijd de drang om te spelen, ook vanuit coaches en het team. Met het screeningsysteem kan objectief worden vastgesteld of spelers er daadwerkelijk



Foto: KNVB