

Onderstaande tekst komt uit een onderzoek wat gerealiseerd is door samenwerking met UWV en UMCG. De titel is:

Actualiseren wetenschappelijke kennis en inzichten veel voorkomende aandoeningen

Aspecifieke lage rugklachten

26 november 2015

Osteopathie

Osteopaten zijn gezondheidbeoefenaars die rugpatiënten diagnosticeren en behandelen met behulp van een complex geheel van interventies, waaronder manuele therapie. In een systematisch literatuuronderzoek (Franke e.a., 2014) werd de effectiviteit van osteopathie bij aspecifieke lage rugpijn onderzocht. Matige kwaliteit bewijs werd gevonden voor een significant effect van osteopathie op pijn en functionele status in acute aspecifieke lage rugpijn. Bij chronische aspecifieke LBP was er matige kwaliteit bewijs voor de effectiviteit van osteopathie voor pijn en functionele status. Geconcludeerd wordt dat er bij follow-up van 3 maanden klinisch relevante effecten van osteopathie zijn gevonden voor het verminderen van pijn en verbetering van de functionele status bij patiënten met acute en chronische aspecifieke lage rugpijn.

In een andere systematische literatuurstudie (Orrock & Myers, 2013) werd de effectiviteit van osteopathie (manueel therapeutische interventie door osteopathie clinici) onderzocht bij patiënten met chronische aspecifieke lage rugpijn. Eén studie concludeerde dat de osteopathische interventie even effectief was als een placebo interventie, en de andere suggereert gelijkwaardige effectiviteit van de osteopathische interventie, lichaamsbeweging en fysiotherapie. Meer onderzoek is nodig om betrouwbare uitspraken te kunnen doen over de effectiviteit van osteopathie bij rugpijn.

Literatuur

Franke, H., Franke, J. D., & Fryer, G. (2014). Osteopathic manipulative treatment for nonspecific low back pain: a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskelet Disord*, 15, 286.

Orrock, P. J., & Myers, S. P. (2013). Osteopathic intervention in chronic non-specific low back pain: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*, 14, 129.